



## Exemple 1 : Sommeil agité pour un enfant

Nous étudions ici le cas d'un enfant dont le sommeil est agité quasiment chaque nuit. Il convient d'aborder l'analyse sous deux angles. Le premier s'attarde sur les couleurs existantes afin de déterminer si elles sont judicieuses pour favoriser une nuit paisible. Le second se penche sur l'équilibre énergétique de la pièce sous l'angle du spectre chromatique d'équilibre de la pièce.



Nous préconiserons ici de remplacer la couleur rouge qui génère une réaction psychologique de suractivité et de nervosité par une couleur lavande. La couleur bleu qui elle génère trop de fraîcheur et un sentiment de tristesse dans les proportions choisies sera remplacée par un saumon alliant une majorité de rose et un peu de jaune. Nous apporterons également une lampe de sel rose afin d'améliorer la douceur de la pièce juste avant le coucher.

Du point de vue du spectre chromatique, l'analyse au pendule nous montre qu'il manque deux fréquences principalement. Il manque le 670 Hertz soit une teinte bleu et le 510 Hertz soit une teinte orange saumon. Nous allons donc corriger ce spectre en émettant ce spectre durant plusieurs minutes à l'aide de la lampe de chromothérapie ou bien du pendule de Thot.

La qualité de sommeil de l'enfant sera sans équivoque puisque dès la première nuit les signes d'apaisement se mettent en place.